

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 12월 23일 ~ 2024년 12월 29일

	12월 23일 (월)	12월 24일 (화)	12월 25일 (수)	12월 26일 (목)	12월 27일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 소고기장터국(5.6.16) · 임연수달콤조림 (5.6.9.13.18) · 삼색나물(5) · 석박지(9)	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 황태국(1.5.6.18) · 단호박샐러드 (1.2.5.13) · 새싹스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.16) · 배추김치(9) · 스테이크소스 (1.2.5.6.12.13.16) · 크리스마스케익(초 코)(1.2.5.6)	성탄절	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 호박된장국(5.6) · 김치볶음(5.9.18) · 달걀후라이(1) · 미니돼지완자 (1.5.6.10.16) · 김가루	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 설렁탕(5.6.16) · 낙지채소볶음(5) · 녹두전(5.6.10) · 깍두기(9) · 골드파인애플
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기장터국] 간장(재래간장) (1.00L) 고추장 (2.00kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.40kg) 무(조선무)/친환경 (6.00kg) 배추(얼갈이, 단배추)/친환경 (18.00kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.00kg) 콩나물/친환경 (5.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.00kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (10.00kg) 한우잡뼈 (6.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [임연수달콤조림] 간장/조림용 (1.80L) 과즙음료(레몬) (1.80L) 굴소스/국산 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 밀가루(중력분)/국산 (1.20kg) 사과/친환경 (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [황태국] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (3.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 들기름/국산 (1.00L) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.50kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 명태(황태)/채넌것(세절) (4.00kg) 무(조선무)/친환경 (10.00kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (7.60kg) 청주 (0.90L) 콩나물/친환경 (9.50kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [단호박샐러드] 견포도 (1.30kg) 고구마/껍질제거(깐것), 조각낸 것 (9.00kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마요네즈(전란) (6.00kg) 사과/친환경 (4.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.10kg) 소금(꽃소금) (0.50kg)		[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [호박된장국] 감자/껍질제거(깐것) (11.00kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.70kg) 당근/세척한것 (1.70kg) 된장(매주된장) (4.00kg) 두부/찌개용 (15.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.70kg) 양배추/친환경 (1.70kg) 양파/껍질제거(깐것) (12.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (13.00kg) [김치볶음] 굴소스/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (43.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.30kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.90kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 참기름/국산 (0.30L) [달걀후라이]	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [설렁탕] 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (1.10kg) 무(조선무)/친환경 (7.00kg) 소금(굵은소금) (1.20kg) 소면/소(小), 말린것(건조) (3.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.00kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (19.00kg) 한우사골/국산 (22.00kg) 한우잡뼈 (22.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [낙지채소볶음] 간장(양조간장)/국산 (0.70L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (4.90kg) 고춧가루/국산 (0.70kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.30kg) 갯잎/친환경 (2.00kg) 낙지/채넌것(세절) (46.00kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 떡볶이떡(모양떡볶이떡) (13.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.70kg) 물엿(쌀물엿) (1.50kg) 미나리/친환경 (5.00kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	설탕(원당, 마스코바도) (1.80kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깎것) (2.90kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 임연수살/외국산 (60.00kg) 전분(감자전분)/국산 (2.30kg) 청주 (1.80L) 튀김가루 (3.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.20kg) 포(가다랑어포)/육수용 (0.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [삼색나물] 간장(양조간장)/국산 (1.10L) 고사리/데친것, 말린것(건조) (15.00kg) 고추장 (15.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.50kg) 도라지/껍질제거(깎것), 실채 (15.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 시금치/친환경 (27.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.70L) 청주 (0.90L) 탄산음료(사이다) (1.50L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [석박지] 김치(섞박지) (35.00kg)	옥수수통조림 (2.00kg) 크림(생크림) (2.00kg) 호박(늙은호박)/껍질제거(깎것), 절단된것 (5.00kg) 호박(단호박)/껍질제거(깎것), 절단된것 (17.00kg) [새싹스테이크] 스테이크(갈비스테이크) (35.00kg) 스테이크(햄버그스테이크)/떡갈비맛 (38.00kg) 어린잎채소(베이비비 잎) (2.00kg) 토마토(완숙토마토) (10.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg) [스테이크소스] 사과(부사, 후지) (1.60kg) 스테이크소스 (6.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 우스터소스 (0.50kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.01kg) 적포도주 (0.75L) 전분(감자전분)/국산 (0.20kg) 토마토(완숙토마토) (4.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (5.00kg) 하이스가루 (1.00kg) [크리스마스케익(초코)] 도넛(초코케이크홀도넛) (26.50kg)		달걀(전란) (64.80kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) [미니돼지완자] 달걀 (10.00kg) 완자(돼지완자) (53.00kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) [김가루] 김가루/조미한것 (6.70kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.70kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 양파/껍질제거(깎것) (11.40kg) 유채씨유(카놀라유) (5.10L) 전분(감자전분)/국산 (0.30kg) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (1.80L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [녹두전] 간장(양조간장)/국산 (0.10L) 고사리/데친것, 말린것(건조) (3.00kg) 녹두/말린것(건조), 껍질제거(깎것) (5.70kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/다진것 (3.80kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 멍쌀(백미)/친환경 (3.00kg) 배추/친환경 (8.00kg) 부침가루 (8.50kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 숙주나물/국산 (6.00kg) 유채씨유(카놀라유) (17.40L) 전분(감자전분)/국산 (0.90kg) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [깍두기] 김치(깍두기) (30.00kg) [골드파인애플] 파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깎것), 조각낸것 (48.00kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯